# Le Menu de la Semaine

| | | |
|---|---|---|
| **Lundi** 6 novembre | Salade thon/maïs/betteraves | 🟢 🔵 |
| | Boulette d'agneau,sauce tomates | 🔴 |
| | Riz thailandais | 🟡 |
| | Fromage | 🔵 |
| | Fruit | 🟢 |
| **Mardi** 7 novembre | Friand au fromage | 🟡 |
| | Filet de lieu noir beurre citron | 🔴 🔵 |
| | Epinards gratinés à la crème | 🟢 🔵 |
| | Yaourt | 🔵 |
| | Pomme cuite maison | 🟢 |
| **Jeudi** 9 novembre | Salade de chou blanc à la japonaise | 🟡 |
| | Bœuf carottes | 🔴 |
| | Haricots verts sautés au beurre | 🟢 |
| | Gâteau de semoule | 🔵 🟡 |
| **Vendredi** 10 novembre | Velouté potiron | 🟢 |
| | Blanc de volaille waterzooï | 🔴 |
| | Pâte torti | 🟡 |
| | Yaourt | 🔵 |
| | Fruit | 🟢 |

🟢 Crudités, fruits crus
🔵 Produits laitiers
🟡 Féculents
🔴 Viandes , poissons, œufs
🟡 Hors d'œuvre protidique **ou Dessert Protidique**
🟢 Légumes, fruits cuits, cuidités