Le Menu de la Semaine

Lundi 13 novembre	Concombre à la créme de moutarde	🟢
	Moussaka végétarienne	🟢 🟠
	Salade verte	🟢
	Fromage Fruit	🔵 🟢
Mardi 14 novembre	Potage de légumes	🟢
	Curry de porc Purée de pomme de terre	🔴 🟠
	Yaourt Beignet aux pommes	🔵 🟠
Jeudi 16 novembre	Salade de courgette à la féta	🟢
	Crumble de poisson aux herbes	
	Semoule bio	🟠 🔵
	Panna cotta	🔵
Vendredi 17 novembre	Salade de riz au thon et aux œufs durs	🟠 🔴
	Escalope de veau milanaise	🔴
	Gratin de pâtes aux légumes	🟠 🟢
	Yaourt Fruit	🔵 🟢

🟢 Crudités, fruits crus
🔵 Produits laitiers
🟠 Féculents
🔴 Viandes , poissons, œufs
🟡 Hors d'œuvre protidique **ou Dessert Protidique**
🟢 Légumes, fruits cuits, cuidités