




# Le Menu de la Semaine

*Lundi*

*18 novembre*

Tartinade pimentée de sardines et pois chiches  





Fricassée de volaille à la crème    
Blé aux oignons confits bio  

Fromage AOP   
Fruit 

*Mardi*

*19 novembre*

Panais râpés façon rémoulade 

Dos de colin sauce légumes    
Mousseline de carottes au cumin bio  

Gâteau au fromage blanc de la ferme  

*Jeudi*

*21 novembre*

Salade de pomme de terre vinaigrette  

Dahl de lentilles bio   
Riz basmati bio 

Beignet aux pommes  

*Vendredi*


*22 novembre*

Potage du jour   


Spaghetti bolognaise  

Yaourt de la ferme   
Fruit 

 Crudités, fruits crus

 Produits laitiers

 Féculents

 Viandes , poissons, œufs

 Hors d'œuvre protidique ou Dessert Protidique

 Légumes, fruits cuits, cuidités